



Associazione italiana di analisi e modificazione del comportamento e terapia comportamentale e cognitiva

## DAL PAST PRESIDENT



Care Colleghe e cari Colleghi,

in questa newsletter , la prima dopo il termine della mia Presidenza AIAMC, voglio spendere due parole per ringraziarvi di questi splendidi tre anni che ci hanno permesso di raggiungere traguardi importanti per tutta la nostra Associazione. Il mio ringraziamento va a tutti i soci, ai direttori delle nostre scuole di formazione in psicoterapia e ai loro allievi, che mi sono stati vicini in questo triennio.

Ora il testimone passa al collega ed amico prof. Fabio Tosolin che, ne sono sicuro, porterà le proprie competenze professionali al servizio della nostra Associazione, rendendola ancora più efficace ed efficiente.

A Fabio un forte in bocca al lupo. E che crepi ovviamente...

Un caro saluto,

Aristide Saggino

## DAL PRESIDENTE



Cari colleghi,

come professionisti oggi noi ci troviamo in una contingenza molto particolare: viviamo in un contesto di crisi sociale e di declino economico e contemporaneamente abbiamo il privilegio di essere membri della più antica e più prestigiosa società di psicologia scientifica italiana.

In tempo di crisi perdono valore gli interventi privi di efficacia o che non portano a risultati misurabili in tempi brevi e certi. E noi siamo nella condizione, che ci viene dal pragmatismo scientifico e dalla formazione ricevuta nelle nostre scuole, di poter offrire alla nostra sofferente società civile proprio quel tipo di interventi di cui oggi ha assoluto bisogno nella sanità, nella scuola e nel lavoro. Interventi che la nostra disciplina ci pone in grado di mettere in campo con

efficacia ed efficienza senza eguali.

Nessuno di noi tuttavia può pensare di essere individualmente abbastanza forte da influenzare le scelte delle istituzioni in favore di un approccio, comportamentale e cognitivo, tanto determinante quanto ancora sottoutilizzato. Influenza che AIAMC ha oggi invece l'opportunità di esercitare in modo deciso grazie alla competenza unica dei suoi associati e grazie all'autorevolezza internazionale derivata dal riconoscimento di EABCT, EABA e ABA International, di cui siamo oggi l'Associate Chapter Italiano.

I soci di AIAMC hanno inteso di affiancarmi il migliore Consiglio Direttivo che potessi sperare di avere per affermare il primato della nostra disciplina.

Ringrazio il consiglio direttivo precedente e il Presidente Aristide Saggino per il buon lavoro svolto e per averci messo nella condizione di proseguire nel migliore dei modi.

Fabio Tosolin

Presidente AIAMC 2017-2020

## FORMAZIONE

### Cagliari 20-21-22 Ottobre 2017 TRATTAMENTO DBT DEL DISTURBO BORDERLINE. Workshop introduttivo alla Dialectical Behavior Therapy. Prof. Cesare Maffei

La Dialectical Behavior Therapy (DBT) rappresenta oggi il trattamento elettivo per il disturbo borderline di personalità, avendo ottenuto forti prove di efficacia dalla ricerca empirica. Il suo scopo è aiutare i pazienti a costruire una vita che valga davvero la pena di essere vissuta, focalizzandosi sulla riduzione dei comportamenti problematici e autolesivi frutto della disregolazione emozionale, e l'apprendimento di nuove abilità.

Il workshop, riconosciuto dalla Società italiana DBT, sarà condotto dal prof. Cesare Maffei, psicoterapeuta certificato DBT e presidente della SIDBT. Attraverso esercizi di gruppo, role playing, visione di videoregistrazioni, intervallati a momenti di formazione frontale, i partecipanti acquisiranno una formazione teorico-pratica sul modello DBT.

Destinatari: laureati in psicologia, psicologi e medici abilitati, psicoterapeuti

Per info Istituto Tolma [www.istitutotolman.net](http://www.istitutotolman.net)

### Genova, novembre 2017-luglio 2018- Master II livello annuale “ Disturbi alimentari e obesità”

Obiettivi: Fornire ai partecipanti le basi teoriche e gli aspetti pratici dei modelli di **trattamento dei disturbi dell'alimentazione e obesità**, empiricamente validati da studi scientifici controllati e randomizzati e dall'esperienza pluriennale dei più importanti clinici e ricercatori nel campo.

Il **Master su Disturbi Alimentari e Obesità** è aperto a Psicologi, Medici, Nutrizionisti e Dietisti iscritti ai rispettivi ordini. Sono previsti 50 Crediti Formativi ECM.

<http://www.istitutomiller.it/master/master-disturbi-alimentari-e-obesita>

## **Firenze, marzo- dicembre 2018- Master in Neuropsicologia Clinica**

Il **Master in Neuropsicologia Clinica** dell'Istituto Miller prevede 28 giorni di lezioni frontali, da 7,5 ore ciascuno, che si terranno ogni 15 giorni, sempre di sabato e di domenica presso la sede di Firenze.

Per visionare gli argomenti consultare il sito:

<https://www.istitutomiller.it/master/programma-master-neuropsicologia-clinica-firenze>

## **Genova, novembre 2017-luglio 2018 Master sulle nuove dipendenze Le dipendenze comportamentali: gioco d'azzardo, cybersex e nuove tecnologie**

Il Master sulle Nuove Dipendenze dell'Istituto Miller descrive e approfondisce il mondo delle nuove dipendenze legate a Internet e alla tecnologia, dal gioco d'azzardo al sesso virtuale, con un focus particolare dedicato al mondo della scuola e dell'adolescenza. Il corso, che avrà un taglio volutamente pratico, si incentrerà in particolar modo su tecniche e modelli di intervento pratico

<http://www.istitutomiller.it/master/master-nuove-dipendenze-internet>

## **Firenze Gennaio-Ottobre 2018 Master annuale “L’approccio cognitivo comportamentale ai disturbi dell’età evolutiva” – XIII edizione**

L'interesse per le problematiche psicologiche dell'infanzia e dell'adolescenza sta rapidamente aumentando; il lavoro in ambito evolutivo per i clinici, neuropsichiatri infantili e/o psicologi che siano, implica spesso un impegno notevole e l'acquisizione di tecniche e procedure specifiche. All'interno dell'approccio cognitivo-comportamentale sono state sviluppate metodiche efficaci per affrontare il disagio e le sindromi psicopatologiche dell'età evolutiva attraverso la consulenza psicologica.

Il Master si propone di offrire un ventaglio esaustivo di tali sindromi, delle modalità di assessment e delle strategie d'intervento, secondo l'approccio cognitivo comportamentale alla consulenza psicologica.

50 crediti ECM per medici (NPI) e psicologi

Direzione scientifica e didattica: Prof. Fabio Celi

<http://www.ipsico.it/event/master-terapia-cognitivo-comportamentale/>

## **Milano, gennaio 2018 novembre 2018 Master integrato in psicologia dello sport e preparazione mentale**

Un Master pratico, esperienziale e multidisciplinare che integra i più efficaci e moderni approcci della psicologia in campo. Cosa rende uno sportivo un campione? In che modo possiamo intervenire per migliorare i risultati di un atleta? Come aiutarlo a superare un trauma, una sconfitta, un infortunio? Come insegnargli a gestire ansia e stress e mantenere la fisiologia d'eccellenza per migliorare la performance? Dalle suggestioni ai fatti! Per rendere al massimo, sviluppare, mantenere una fisiologia e quindi una prestazione d'eccellenza.

Direzione scientifica e didattica: Bruno Demichelis, Michaela Fantoni ,Valeria Resta.

Per info [info@demichelismindroom.com](mailto:info@demichelismindroom.com) telefono: 03321952209 <http://www.demichelismindroom.com/master-in-psicologia-dello-sport/>

## **Milano 21 ottobre 2017 L'UTILIZZO DEL BIOFEEDBACK IN PSICOTERAPIA: IL TRAINING HRV PER LA VARIABILITA' CARDIACA, Dott. Giorgio Bertolotti; Dott.ssa Loretta Moroni**

Crediti ECM

CENTRO MOSES [http://www.centromoses.it/in\\_primo\\_piano/corso-ecm-utilizzo-biofeedback-in-psicoterapia.html](http://www.centromoses.it/in_primo_piano/corso-ecm-utilizzo-biofeedback-in-psicoterapia.html)

## **Genova 21 ottobre 2017 "MMPI-2: impiego in ambito clinico e peritale" Prof. Emilio Franceschina.**

Istituto Miller <https://www.istitutomiller.it/workshop/workshop-ecm-test-mmpi2-screening-personalita-psicopatologia-adulti-clinico-peritale>

## **Genova 4 novembre 2017 Lo screening psicologico nella popolazione adulta: MMPI2-RF Prof. Emilio Franceschina.**

ISTITUTO MILLER <https://www.istitutomiller.it/workshop/workshop-ecm-test-mmpi-2-rf-screening-psicologico-popolazione-adulta>

**Genova 10 e 11 novembre 2017 Funzioni Esecutive e Apprendimenti: sistemi di misura e training. Prof. Francesco Benso. Dott.ssa Federica Mazzoli**

ISTITUTO MILLER <https://www.istitutomiller.it/workshop/workshop-ecm-funzioni-esecutive-apprendimenti>

**Milano Sabato 11 Novembre 2017 IL LUTTO COMPLESSO NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI: COME SI VALUTA, TECNICHE DI TRATTAMENTO E SOSTEGNO AI CAREGIVER. Dott.ssa Giulia Pia Toti**

Crediti ECM

CENTRO MOSES [http://www.centromoses.it/in\\_primo\\_piano/ecm-il-lutto-complesso-nei-bambini-e-adolescenti.html](http://www.centromoses.it/in_primo_piano/ecm-il-lutto-complesso-nei-bambini-e-adolescenti.html)

**Genova 18 novembre 2017 LO SCREENING PSICOLOGICO NELLA POPOLAZIONE ADULTA: MCMI-III. Prof. Emilio Franceschina.**

ISTITUTO MILLER <https://www.istitutomiller.it/workshop/workshop-ecm-test-mcmi-iii-screening-psicologico-popolazione-adulta>

**Milano 18 e 19 novembre 2017 DIAGNOSTICA E RIABILITAZIONE NEUROCOGNITIVA. Prof. Sandro Iannaccone**

Presso IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano Dott.ssa Federica Alemanno – IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

ISTITUTO MILLER <https://www.istitutomiller.it/workshop/workshop-ecm-diagnostica-riabilitazione-neurocognitiva>

**Milano 25-26 Novembre 2017 ACT: Applicazioni in Psicoterapia dell'Acceptance & Commitment Therapy. Dr. Andrea Bassanini**

CENTRO MOSES [http://www.centromoses.it/in\\_primo\\_piano/corso-ecm-act-applicazioni-in-psicoterapia-dellacceptance-a-commitment-therapy.html](http://www.centromoses.it/in_primo_piano/corso-ecm-act-applicazioni-in-psicoterapia-dellacceptance-a-commitment-therapy.html)

## INIZIATIVE

### **Nuovo Gruppo di Studio sul tema della Prevenzione del Suicidio**

Considerando la centralità del tema per il lavoro di tutti i colleghi che si occupano di psicoterapia, il Consiglio Direttivo AIAMC ha approvato la proposta di costituzione di un gruppo di studio sul suicidio nominando suo responsabile il collega Prof. Marco Innamorati.

Il gruppo ha tra gli altri obiettivi quelli di

- 1) studiare i principali fattori di rischio del suicidio nella popolazione generale e nei diversi gruppi a rischio inclusi i pazienti in trattamento psicoterapico,
- 2) studiare i modelli cognitivi del suicidio e le tecniche e strategie dell'intervento cognitivo-comportamentale teso alla gestione del paziente suicidario,
- 3) migliorare le conoscenze dei terapeuti cognitivo-comportamentali sul paziente suicidario e sulla sua gestione.

Per chi fosse interessato a farne parte o volesse maggiori informazioni può contattare il Prof. Marco Innamorati al suo indirizzo e-mail [marco.innamorati@unier.it](mailto:marco.innamorati@unier.it)

## PUBBLICAZIONI LIBRI



### ATTACCHI DI PANICO Come uscirne: La potenza della Terapia Cognitivo Comportamentale

E. Rolla

IW Edizioni

“Perché mi succede questo?” “E’ possibile uscire da questa situazione?” “Riuscirò a liberarmi dalla paura degli attacchi di panico?” “In quanto tempo sarò in grado di superare i miei problemi?” Chi soffre di attacchi di panico e/o di agorafobia, ha sempre molti dubbi, incertezze e molte domande a cui non sa dare una risposta. In questo libro, tramite il racconto della propria storia “personale”, insieme a quello di tante altre storie di pazienti, seguiti nell’arco di una carriera ormai trentennale, l’Autore ci svela, passo dopo passo, la potenza e l’efficacia della Terapia Cognitivo Comportamentale come percorso per vincere le proprie paure. Cominciando ad accettare il problema, impareremo a definire gli obiettivi da raggiungere e i vantaggi che ne ricaveremo, a gestire le crisi di panico e a mantenere un buon livello d’umore sviluppando i pensieri positivi. Con un linguaggio semplice e comprensibile l’Autore ci spiega tutte le tecniche e gli esercizi da porre in atto per superare il panico, non facendoci più sentire isolati e diversi, ma facendoci capire che l’ansia è una condizione da cui si può uscire per tornare a riappropriarci della nostra vita. E’ possibile acquistare il libro su Amazon al link: <https://goo.gl/wpQWzN> e scaricare gratuitamente il primo capitolo al link: <https://www.enricorollaeducation.com/libro-attacchi-di-panico/>.





## **IL NARCISISMO E I SUOI DISTURBI** **La Terapia Metacognitiva Interpersonale**

**A. Carcione, A. Semerari**

**Eclipsi**

Abbandonando il mero approccio categoriale, il volume affronta il problema del narcisismo nelle sue diverse forme: dalla normalità al narcisismo patologico, fino alla malignità e alla psicopatia. Gli autori presentano in dettaglio l'approccio della Terapia Metacognitiva Interpersonale che, a partire da una specifica concettualizzazione del caso, affronta il problema del narcisismo patologico puntando al miglioramento del funzionamento metacognitivo del paziente e il conseguente aumento della sua capacità di gestire gli stati mentali problematici e le dinamiche relazionali disfunzionali. L'esaustiva rassegna della letteratura scientifica, che spazia dall'ambito psicoanalitico a quello cognitivista, l'illustrazione di numerosi casi clinici e la declinazione dell'intervento per i vari sottotipi di narcisismo patologico rendono il volume indispensabile sia per il clinico esperto che per il terapeuta in formazione che si approccino a questo tipo di pazienti, a prescindere dall'approccio teorico di riferimento.



## MANUALE DI BIOFEEDBACK E PSICOFISIOLOGIA

### Col cuore e col cervello: alla ricerca della mutevole armonia

G. Sacco

Casa Editrice Alpes Roma

Il Manuale costituisce un'eccellente introduzione al biofeedback classico e al biofeedback della variabilità della frequenza cardiaca (HRV) per ogni professionista interessato ad applicare tale procedura nella propria pratica professionale. Il testo introduce molti concetti – chiave, relativi all'utilizzo e alle applicazioni del biofeedback e sulle procedure specifiche utilizzate in ambito clinico, di prevenzione, per il mantenimento della salute e in fase di riabilitazione. L'autore espone in modo originale i concetti psicofisiologici che sono alla base dell'utilizzo del biofeedback e che possono aiutare il professionista a capire diversi parametri e misure, incluso il training di variabilità della frequenza cardiaca. L'obiettivo principale è di fornire a chi inizia a occuparsi di biofeedback delle solide basi per la sua applicazione nel proprio ambito di competenza. Raccomando con piacere questo manuale di fondamentale importanza per tutti i professionisti che vogliono apprendere a integrare il biofeedback nella propria pratica professionale.

Mark Schwartz, Program Director and Project Manager, Biofeedback Federation of Europe (BFE)



## **VIVERE CON LA FIBROMIALGIA** **Strategie psicologiche per affrontare il dolore cronico**

**C. Conversano e L. Marchi**

**Eclipsi**

La fibromialgia è una patologia caratterizzata da dolore cronico a carico dei muscoli, dei tendini, dei legamenti e dei tessuti periarticolari, associata spesso a disturbi del sonno e della concentrazione, affaticabilità, disturbi d'ansia e depressivi.

Alla sua origine contribuiscono sia fattori biologici che psicologici e un approccio terapeutico integrato, che coinvolga diverse figure professionali (psichiatra, psicologo, reumatologo, ecc.), risulta essere il più indicato per chi ne soffre.

Questo libro offre le informazioni scientifiche più aggiornate riguardo alle caratteristiche, alle cause e alle possibilità di cura della fibromialgia, e accompagna il lettore passo per passo in un percorso di auto-aiuto psicologico che lo aiuterà ad affrontare più efficacemente il dolore, con conseguenti miglioramenti della propria qualità di vita.



## USO E ABUSO DI SOSTANTE

### Capire e affrontare le dipendenze da alcol e droghe

G. Calamai

Eclipsi

Il Disturbo da Dipendenza da Sostanze (DUS) è in forte espansione a causa delle caratteristiche sociali, ambientali e culturali della nostra società. Tende sempre più a presentarsi sotto forma di “poli-abuso” oppure ad associarsi a dipendenze comportamentali quali il gioco d'azzardo o l'uso patologico di internet. Nonostante ciò, la tossicodipendenza è stata ed è ancora la “cenerentola” delle patologie psichiatriche, considerata “cronica e recidivante” e poco rispondente ai trattamenti.

Questo libro ha lo scopo di fornire informazioni recenti sul disturbo e sui principali fattori che contribuiscono ad aumentare la vulnerabilità ad esso, nonché indicazioni sui principali trattamenti disponibili.

Include schede e materiali che il paziente può usare per intraprendere un primo monitoraggio dei propri sintomi e analizzare la propria determinazione al cambiamento, e fornisce informazioni preziose ai familiari e conoscenti sulle strategie più efficaci da mettere in atto quando si manifestano le tipiche criticità che accompagnano il DUS.

## Le prime fasi della psicosi

Manuale per la formazione dei professionisti,  
il trattamento e la valutazione dell'esito  
nei Dipartimenti di Salute Mentale

A cura di Mirella Ruggeri e Anna Meneghelli  
Presentazioni di Tom Burns, Elizabeth Kuipers e Graham Thornicroft

70  
Il Pensiero  
Scientifico  
Editore

## LE PRIME FASI DELLA PSICOSI. Manuale per la formazione dei professionisti, il trattamento e la valutazione dell' esito nei dipartimenti di salute mentale

M. Ruggeri e A. Meneghelli

Il pensiero scientifico editore

“La constatazione che gli interventi nelle fasi iniziali della psicosi siano efficaci e dovrebbero essere disponibili più diffusamente è la forza propulsiva di questo sforzo, il desiderio di migliorare le vite delle persone con una psicosi in fase iniziale, e delle famiglie e degli amici in un frangente così difficile. Otto anni dopo l'avvio del progetto è gratificante sapere che un manuale pratico e moderno come questo sia finalmente disponibile. E bisogna congratularsi con gli autori”. Dalla presentazione di Elizabeth Kuipers

# PARTECIPA ANCHE TU ALLA NEWSLETTER AIAMC

## REGOLE NEWSLETTER

La NEWSLETTER AIAMC uscirà con tre numeri all'anno: fine gennaio, fine maggio, fine settembre. Puoi inviare le tue segnalazioni dal 1 al 10 dei rispettivi mesi. Non si garantisce la pubblicazione del materiale arrivato oltre quella data. Per poter inviare le tue segnalazioni devi essere socio AIAMC.

Se desideri segnalare un congresso, un workshop o un evento formativo ti preghiamo di inviarci: dove, quando, titolo e dove trovare ulteriori informazioni. In caso di eventi patrocinati da AIAMC è possibile aggiungere una breve descrizione dell'evento.

Se desideri segnalare una pubblicazione: titolo, autore, casa editrice, breve introduzione e commento all'opera. Ti invitiamo ad inviare le tue segnalazioni in formato WORD e le immagini in JPEG e **NON** in PDF e a non allegare brochure o locandine.

Se hai segnalazioni su

1. Convegni di particolare interesse in divenire e in essere
2. Partecipazioni a congressi importanti (autore e titoli lavori, eventuali abstracts)
3. Restituzione della partecipazione ad un congresso e/o evento con breve descrizione dello stesso e dell'eventuale lavoro
4. Pubblicazioni (libri, articoli...)
5. Segnalazioni articoli che parlano dell'approccio cognitivo-comportamentale
6. Proposte di lavoro (concorsi, posti di ricerca)
7. Iniziative
8. Condivisione studi



Puoi scrivere a **Coordinamento Bollettino** Michaela Fantoni: [newsletteraiamc@gmail.com](mailto:newsletteraiamc@gmail.com) e [info@michaelafantoni.it](mailto:info@michaelafantoni.it)

O ai referenti delle scuole AIAMC

**Istituto Miller-Genova:** Priscilla Nannini [nanninipriscilla@yahoo.it](mailto:nanninipriscilla@yahoo.it)

**Centro di Psicologia Clinica-Pescara:** Margherita De Lucia [centro.psicologia@tin.it](mailto:centro.psicologia@tin.it)

**Istituto Watson-Torino:** Michela Arru [michela.arru@iwatson.com](mailto:michela.arru@iwatson.com)

**ITC Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale-Padova e Rimini:** [padova@itcc.it](mailto:padova@itcc.it) e [itcrimini@libero.it](mailto:itcrimini@libero.it)

**Istituto Tolman-Palermo:** segreteria unificate [box@istitutotolman.net](mailto:box@istitutotolman.net)

**ASIPSE Associazione per lo Studio e l'Insegnamento Psico Socio Educativo-Milano:**

Nicoletta Pafumi [n\\_pafumi@yahoo.it](mailto:n_pafumi@yahoo.it)

**Centro per lo Studio della Personalità-Napoli:** dr.ssa Marilena Setola [mail.scuolacsp@virgilio.it](mailto:mail.scuolacsp@virgilio.it)

**Bollettino NewsLetter AIAMC a cura di Michaela Fantoni**



AIAMC © 2015

VIA LUIGI SETTEMBRINI, 2 – 20124 MILANO

TEL. 02-29521105

EMAIL: [SEGRETERIA@AIAMC.IT](mailto:SEGRETERIA@AIAMC.IT)