

# Hot Topics in Terapia Cognitivo Comportamentale: andata e ritorno al futuro

14-15 GIUGNO 2018 • SHERATON LAKE COMO HOTEL

## 14 GIUGNO - MATTINA • AULA SPAZIO COMO •

**10.00-10.30** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

**10.30-10.45** APERTURA LAVORI E SALUTO DELLE AUTORITÀ

**Claudio Gerosa** • Vice Presidente di Unindustria  
Como (invitato)

**Rob Holdsambeck** • Direttore del Cambridge  
Center for Behavioral Studies (Massachusetts)

**10.45-12.45** **LEZIONI MAGISTRALI** (*con traduzione simultanea*)

**“Il lato oscuro del lavoro: strategie di self-  
management”** • Chairman: G. Perna - Direttore Dip.  
Neuroscienze Cliniche, Villa San Benedetto Menni,  
Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (CO)

**“Evitare il fallimento dei buoni propositi  
percorrendo la nuova via per il cambiamento  
efficace”** • Jonathan Krispin Valdosta State  
University

**“Lean Manufacturing e Self-Management: come  
usare le tecniche della lean manufacturing per  
gestire se stessi e raggiungere i propri obiettivi  
personali”** • Michael McCarthy Sustain Lean Gains  
Consulting

**12.45-13.00** CONSEGNA BORSA DI STUDIO ETTORE CARACCILO

**13.00-14:00** PAUSA PRANZO

**14 GIUGNO - POMERIGGIO • SALA BALBIANELLO •**

**14.30-15.00 CELEBRAZIONE DEI 40 ANNI DELL'AIAMC EZIO SANAVIO**

**15:00-15.30 CELEBRAZIONE SOCIO ONORARIO PAOLO MEZZINI**

**• Cambiare il comportamento •**  
**SIMPOSIO CLINICO**

**MODERATORI:** **Ezio Sanavio** (Professore Università degli Studi di Padova, Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale di Padova)  
**Paolo Meazzini** (Università degli studi Roma e Università degli Studi Udine)

**15.30-16.30 ETHICS AND AUTISM:SEVEN DEADLY SINS AND FIFTY SHADES OF GREY**  
Rob Holdsambeck (Cambridge Center for Behavioral Studies Massachusetts)

**16.30-17.30 CBT BREVE E INTENSIVA**  
**Disturbo di Panico** • Enrico Rolla (Direttore Istituto Watson, Torino)  
**Disturbi Alimentari** • Romana Schumann (Fondazione Gruber, Bologna)

**17.30-18.00 DISCUSSIONE**

**15 GIUGNO - MATTINA • SALA SUCOTA •**

**• Controversie in CBT •**

**SIMPOSIO CLINICO**

**MODERATORI: Aristide Saggino** (Presidente eletto Aiamc)

**9.00-9.30 Esposizione in realtà virtuale: come o meglio dell'esposizione in vivo?** • Antonio D'Ambrosio (Università degli Studi Federico II Napoli)

**9.30-10:00 DISCUSSIONE**

**10:00-10.30 Psicoterapia: è soltanto un placebo attivo?** • Aristide Saggino (Presidente eletto Aiamc)

**10.30-11.10 DISCUSSIONE**

**11.10-11.40 PAUSA CAFFE'**

**11.40-12.10 Nuove frontiere nella ricerca applicata in ambito clinico: dai protocolli ai processi**• Roberto Cattivelli (Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Psychology Reseach Laboratory- Dipartimento di Psicologia dell' Università degli Studi Cattolica di Milano) Giorgia Varallo, Gianluca Castelnuovo

**12.10-12.30 DISCUSSIONE**

**12:30-12:50 CBT personalizzata evidence based: illusione o futuro?** • Giampaolo Perna (Humanitas University, Suore Ospedaliere Villa San Benedetto Menni)

**12.50-13.20 DISCUSSANT:** Giovanni Maria Ruggiero

**13.20-14:30 PAUSA PRANZO**

## 15 GIUGNO - POMERIGGIO • SALA SUCOTA • CORSI

**14.30-16.00 Marketing per lo psicoterapeuta cognitivo comportamentale** • Enrico Rolla (Direttore Istituto Watson, Torino), Fabio Tosolin (Presidente AIAMC), Giampaolo Perna (Humanitas University, Suore Ospedaliere Villa San benedetto Menni)

**MODERATORE: Emilio Franceschina** (Direttore Istituto Miller, Genova)

- L'uso del web come strumento di marketing
- Crearsi una solida reputazione: la scientificità come carta vincente nel marketing?
- Perché la behavior analysis può essere un valore aggiunto?

**16.00-17.30 Leggere e produrre articoli scientifici sulla psicoterapia** • Aristide Saggino (Presidente eletto AIAMC), Daniela Caldirola (Suore Ospedaliere Villa San Benedetto Menni), Giampaolo Perna (Humanitas University, Suore Ospedaliere Villa San Benedetto Menni)

**MODERATORE: Aristide Saggino** (Presidente eletto AIAMC)

- Studi sperimentali
- Metanalisi e revisioni della letteratura
- Errori da evitare

**17.30 PREMIAZIONE POSTER**

**15 GIUGNO - MATTINA • SALA BALBIANELLO •**

**• Bambini e adolescenti difficili:  
le risposte della psicologia evidence based •**  
**SIMPOSIO CLINICO**

**MODERATORI:** **Mario Di Pietro** (Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale), **Michaela Fantoni** (Centro Elpis, Asipse)

**9.00-10.00** **Chaos Theory and Autism Realities** • Rob Holdsambeck (Cambridge Center for Behavioral Studies)

**10.00-10.30** **Interventi Evidence Based nei BES** • Sara Andolfi (BCBA, socio AIRIPA, AID e CNIS)

**10.30-11.10** **Uno strumento efficace per psicologi ed educatori: la fluenza** • Eleonora Villani (Dottore di ricerca Università degli Studi Parma)

**11.10-11.40** **PAUSA CAFFE'**

**11.40-12.10** **ADHD linee guida con bambini e genitori** • Iris Pelizzoni (Dottore di ricerca Università degli Studi Parma)

**12.10-12.40** **ADHD e adolescenza: il trattamento psicoeducativo a scuola e in famiglia** • Marta Sella (collaboratore AIFA, Psicoterapeuta)

**12.40-13.10** **Genitori in difficoltà: strategie ABA per riprendere il controllo** • Giovanni Maria Guazzo (IRFID - Napoli, Università degli Studi Salerno)

**13.00-14.30** **PAUSA PRANZO**

**15 GIUGNO - POMERIGGIO • SALA BALBIANELLO •  
SIMPOSIO CLINICO**

**MODERATORI:** **Mario Di Pietro** (Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale), **Michaela Fantoni** (Centro Elpis, Asipse)

**14.30-15.30** **La disciplina nella scuola: che sia necessario un cambiamento** - Paolo Meazzini (Università degli Studi Roma e Università degli Studi Udine)

**15.30-16.00** **Plusdotazione, le nuove sfide dal bambino all'adolescente** • Maria Assunta Zanetti (Università degli Studi Pavia, Lab Talento)

**16.00-16.30** **Rischio di psicopatologia grave in adolescenza** • Alessia Pisano (ASST Valtellina e Alto Lario, Asipse), Anna Meneghelli (AIPP, ASIPSE)

**16.30-17.00** **Rischio Clinico e funzionamento scolastico, è possibile implementare la scienza ABA?** • Valentina Tirelli (Dottore di Ricerca, psicoterapeuta e Centro Tice)

**17.00-17.30** **Goal setting e Contingency Contracting, come promuovere le study skills in adolescenza** • Francesca Derba (Dottore di Ricerca Università degli Studi Modena e Reggio Emilia)

**17.30-18.00** **Rischio Media Education e Cyber psicologia, WEB come risorsa con i giovani in difficoltà** • Francesca Cavallini (Dottore di Ricerca Università degli Studi Parma e Centro Tice)



## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

**(In ordine alfabetico)**

Michaela Fantoni, Giampaolo Perna

## **COMITATO SCIENTIFICO**

**(In ordine alfabetico)**

Giorgio Bertolotti, Andrea Crocetti, Carlo Di Berardino,  
Emilio Franceschina, Enrico Rolla, Aristide Saggino,  
Romana Schumann, Valentina Tirelli, Fabio Tosolin

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

segreteria@aiamc.it