

L'ASSOCIAZIONE &gt; FIN DAL 1977 AIAMC SI DEDICA ALL'INSEGNAMENTO DELLA PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE CON SCUOLE IN TUTTA ITALIA

# I professionisti del comportamento si basano sull'evidenza scientifica



AIAMC FORMA ESPERTI IMPARTENDO ESCLUSIVAMENTE TECNICHE TERAPEUTICHE SCIENTIFICAMENTE COMPROVATE. NELLA FOTO IL PRESIDENTE AIAMC FABIO TOSOLIN.

Parlare di salute psichica è ancora molto spesso un tabù. Questo fa sì che vi sia troppa poca consapevolezza dei disturbi che possono minarla e di ciò che si può fare per preservarla o ristabilirne lo stato di equilibrio utile a poter garantire il benessere dell'individuo. La capacità di gestire i propri pensieri, le proprie emozioni, i propri comportamenti e le relazioni con gli altri sono diritti che spettano ad ogni persona, pertanto è necessario che, laddove sorgono delle problematiche psicologiche o comportamentali, ci siano équipe di esperti in grado di offrire supporto a chi ne necessita. Per questo motivo AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva - [www.aiamc.it](http://www.aiamc.it)) si dedica - fin dal 1977 - all'insegnamento della psicoterapia cognitivo-comportamentale.

## L'ORGANIZZAZIONE

Alcuni disturbi comportamentali sono risolvibili solo con i farmaci, altri solo da tecniche psicoterapeutiche e altri ancora con entrambi gli approcci. Per far fronte ad ogni tipo di esigenza AIAMC ha deciso di assumere un ruolo attivo nella socie-

tà, proponendosi come un'Associazione Scientifica Professionale in grado di formare professionisti esperti e con le idee chiare sui metodi a disposizione per curare ogni paziente, valutando caso per caso.

## L'AIAMC ha un ruolo attivo nella società grazie alla formazione di esperti del comportamento



I CORSI HANNO DURATA QUADRIENNALE

## IL BAGAGLIO

L'AIAMC riconosce l'unicità dell'approccio scientifico basato sull'evidenza nel contesto dello studio, della diagnosi ed della modifica del comportamento umano. Per questo motivo la formazione degli psicoterapeuti si basa esclusivamente sull'insegnamento di terapie, protocolli e tecniche basate su evidenze scientifiche provate e testate. L'Associazione, nella preparazione dei suoi professionisti, parte da una seria ed approfondita formazione sui temi della psicoterapia scientifica,

per educare la mente dello psicoterapeuta ad una visione critica che gli permetta di apprendere e comprendere le tecniche terapeutiche con cui si dovrà confrontare, scegliendo con maggior coscienza ed etica l'approccio più corretto per aiutare chi soffre di disturbi psicologici. La psicoterapia e la psicologia scientifica si applicano non solo ai disturbi psicologici, ma anche alla promozione del benessere delle persone e a settori quali lo sport, il lavoro e l'educazione. Tuttavia, consapevoli della

complessità del comportamento umano, i docenti non si limitano ad impartire e praticare le classiche tecniche comportamentali e cognitive, ma anche nuove tecniche, anche esse validate scientificamente, e quindi efficaci per i pazienti, basate sull'utilizzo di apparecchiature elettroniche quale il neurofeedback e gli ambienti virtuali. A titolo esemplificativo, infatti, basti pensare al fatto che oggi la scienza mette a disposizione tecniche molto efficaci e brevi, quale la possibilità di guarire molte fobie in una sola seduta.



LE TERAPIE CLASSICHE VENGONO ARRICCHITE DALLE NUOVE TECNICHE CBT

## PUNTO DI FORZA

Un sistema che va oltre le "correnti"

Quando si parla di psicoterapia è inevitabile chiedersi a quale "corrente" appartiene ogni professionista. AIAMC, invece, intende formare e proporre professionisti il cui operato vada al di là delle singole opinioni professionali, basandosi solo ed esclusivamente su un pensiero critico con basi scientifiche. Questo rende l'organizzazione un'Associazione Scientifica Professionale unica fra le varie associazioni di questo campo, in grado di formare e accogliere esperti che intendono basare il proprio metodo su evidenze scientifiche comprovate.



## LE SCUOLE

Basi teoriche e pratica sul campo

Il titolo di psicoterapeuta rilasciato, dunque, dalle scuole di specializzazione AIAMC non solo è valido e riconosciuto dallo Stato italiano, ma è accreditato a livello europeo dalla Associazione Europea di Terapia Cognitivo-Comportamentale (EABCT). Gli iscritti ai corsi AIAMC, inoltre, diventano anche Associate Members di ABA International, l'associazione che a livello internazionale si occupa del metodo ABA, applicato ad esempio per i bambini autistici.



> È POSSIBILE RICERCARE IL PIÙ VICINO ANCHE ONLINE

## Il terapeuta migliore vicino a casa propria

Sono oltre 2000 gli psicoterapeuti formati grazie alle scuole professionali e ai corsi organizzati da AIAMC. Il team opera in ogni parte d'Italia e mette a disposizione la propria professionalità e specializzazione. Attraverso il sito dell'Associazione [www.aiamc.it](http://www.aiamc.it) è possibile trovare uno psicoterapeuta nella propria zona. È sufficiente utilizzare il sistema di geolocalizzazione o selezionare la regione e la provincia nelle quali si risiede.

La pagina consente altresì di applicare filtri ancora più specifici. Nulla è lasciato al caso e scegliendo la fascia d'età del paziente, il disturbo e la tecnica terapeutica alla quale ci si vuole sottoporre, infatti, si può trovare l'esperto che fa al caso proprio, sempre con la consapevolezza di rivolgersi ad un team di esperti e professionisti con le idee chiare sui metodi, tecniche e protocolli da seguire per la cura dei propri pazienti.



## IL PENSIERO

## Tra tecniche classiche e metodi all'avanguardia

Nella cura dei propri pazienti l'AIAMC fa affidamento esclusivamente sulla scienza e sul metodo scientifico, ritenendolo unico garante della qualità degli interventi che vengono proposti. Questo pensiero influisce anche nella formazione dei terapeuti. Oltre alle tecniche comportamentali e cognitive classiche, vengono insegnate nuove procedure scientifiche efficaci che si propongono di arricchire il

bagaglio a disposizione del terapeuta quali la psicoterapia computerizzata, anche in ambienti virtuali, ed il neurofeedback. Le scuole sono l'ASIPSE di Milano, il Centro di Psicologia Clinica di Pescara, il Centro per lo Studio della Personalità di Napoli, l'Istituto Miller di Genova e Firenze, l'Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale di Padova e Rimini e l'Istituto Watson di Torino.

