-------- Messaggio originale --------

Oggetto: Candidatura Comitato Direttivo 2021

Data: 2021-02-01 18:40

Mittente: Alessandra Di Berardino <dr.alessandra.diberardino@gmail.com>

Destinatario: Virginia - Segreteria AIAMC <segreteria@aiamc.it>

 Candidatura Consiglio Direttivo: elezioni AIAMC 2021

 Mi sono laureata all'Università "Carlo Bo'" di Urbino e specializzata in psicoterapia cognitivo comportamentale presso la scuola “ASIPSE” di Milano. Durante gli anni trascorsi a Milano ho preso parte alle attività cliniche di "Programma 2000" Progetto di Intervento precoce sui rischi ed esordi psicotici presieduto dal Prof. A. Cocchi e dalla D.ssa A. Meneghelli. E negli stessi anni ho collaborato con l'Istituto Wolpe di Besozzo (VA) diretto dalla D.ssa

 Elena Luisetti.

Sono socia dell’”\_Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento\_” dal 2000 e didatta Aiamc dal 2017. Svolgo prevalentemente le docenze all'interno del C.P.C. \_Centro di Psicologia Clinica\_ di Pescara fondato da mio padre Dr. C.Di Berardino e all'interno del quale mi occupo oltre che di clinica, anche di programmazione, coordinamento e formazione professionale.

 Ho perfezionato gli studi conseguendo il titolo di istruttrice di Mindfuless e Terapeuta EMDR, approfondendo l’applicazione dell’approccio integrato di terza generazione nell'ambito della terapia cognitivo comportamentale.

Approdando anche alla realizzazione di ritiri di meditazione, attività seminariali e progetti di volontariato con l' "Aimy Associazione Italiana Mindfulness Yoga" che presiedo.

 La mia candidatura intende proporre un processo di rinnovamento dell'associazione volto al sostenimento di attività di formazione(workshop, webinar, convegni, convention, spazi d'incontro e confronto), accompagnamento degli studenti al mondo del lavoro per promuovere la partecipazione attiva, la diffusione dei soci e consolidare la condivisione di ideali, valori, modus operandi che rappresentano le fondamenta della vita associativa.