

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>Stefania Durando</b>
Indirizzo	<b>Via Moretta, 6 - Torino</b>
Telefono	<b>3472286412</b>
Fax	<b>+390115611102</b>
E-mail	<a href="mailto:progetti@iwatson.com">progetti@iwatson.com</a> - <a href="mailto:stefaniadurando@iwatson.com">stefaniadurando@iwatson.com</a>
Nazionalità	italiana
Data di nascita	05/01/1970 - Torino

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |                                         |                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Date (da – a)                         | 1992-1996                                                                                                                                                   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Gruppo FIAT                                                                                                                                                 |
| • Tipo di settore                       | Pubblicità e Immagine                                                                                                                                       |
| • Tipo di impiego                       | Collaborazioni a progetto                                                                                                                                   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Coordinamento e gestione risorse umane per manifestazioni nazionali e internazionali                                                                        |
| • Date (da – a)                         | 1997 - 2020                                                                                                                                                 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Istituto Watson – Corso Vinzaglio 12 bis- Torino                                                                                                            |
| • Tipo di settore                       | Ricerca, formazione, consulenza                                                                                                                             |
| • Tipo di impiego                       | Consulente                                                                                                                                                  |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Responsabile Organizzazione e gestione personale<br>Docente e supervisore scuola di specializzazione post lauream in psicoterapia cognitivo comportamentale |

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- |                                         |                                                                                    |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| • Date (da – a)                         | 1989-1996                                                                          |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione | Università degli studi Torino – Facoltà di Psicologia                              |
| • Qualifica conseguita                  | Laurea in psicologia                                                               |
| • Date (da – a)                         | 2000 - 2004                                                                        |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione | Scuola di specializzazione post universitaria in terapia cognitivo comportamentale |
| • Qualifica conseguita                  | Psicoterapeuta                                                                     |

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### Pubblicazioni

- Durando, S. "Stop alle abbuffate", (2006), Collana "Cambiare in positivo" diretta dal prof. Paolo Meazzi Giunti Editore, Firenze
- Durando, S., Mirmillo, G., Rolla, R., *Emozioni ed esercizio fisico*, in *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, (2007)vol 13, n° 1 febbraio, Edizioni Centro Studi Erickson, Gardolo (Trento)
- Durando, S., Rolla, E., Sabbatino, S., *Vestibular Rehabilitation*, in *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*,( 2011)vol , , Edizioni Centro Studi Erickson, Gardolo (Trento)
- Durando, S., *Il Benessere della mente per negati. Vinci le emozioni negative con la terapia cognitivo comportamentale*, Rob Willson e Rhena Branch, 2009, traduzione per Oscar Mondatori, Milano

### Docenza corsi formazione

1998 Il comportamento professionale degli addetti al pubblico. Comune Torino, Settore Assistenza  
1999 Gestione risorse umane. Comune di Torino. Responsabili delle Biblioteche.  
1999 La qualità della vita. APID Torino.  
2002/2003 Motivazione e Relazione - Euphon spa Torino  
2003/2004 Formazione gruppo dirigenziale Gruppo Auchan- Leroy Merlin "Comunicazione interna e gestione personale"  
2007 Formazione dirigenti gruppo Tecnocasa - Kiron "Motivazione e assertività"  
2010 "Comunicazione interna e gestione personale" Food&Company Ristoranti Torino

### Relazioni a convegni

- CONGRESSO AIAMC - AARBA MILANO 2016
- XVII CONGRESSO NAZIONALE AIAMC - TORINO SETTEMBRE 2015
- XL CONGRESSO OF EUROPEAN ASSOCIATION FOR BEHAVIOURAL & COGNITIVE THERAPIES - MILANO OTTOBRE 2010
- CONGRESSO NAZIONALE AIAMC - GENOVA -2007  
OBESITÀ E SOVRAPPESO METODO WORK&BURN - L'IMPORTANZA DELL'AMBIENTE E DEL TRAINER
- CONGRESSO NAZIONALE AIAMC - MILANO -2005  
ATTIVITÀ FISICA E STATO D'UMORE
- CONGRESSO NAZIONALE AIAMC - PESCARA -2003  
L'IMPORTANZA DELL'ESERCIZIO FISICO IN PSICOTERAPIA

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

C1

C1

C1

**FRNACESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

C1

C1

C1

	<b>TEDESCO</b>
• Capacità di lettura	A2
• Capacità di scrittura	A2
• Capacità di espressione orale	A2
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Spirito di gruppo  Capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali  Capacità di comunicazione e motivazione
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Leadership  Senso dell'organizzazione (esperienza nel campo della logistica);  Ottima esperienza nella gestione di progetti e gruppi
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Specializzazione quadriennale post universitaria in psicoterapia cognitivo comportamentali
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	
PATENTE O PATENTI	B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

28/02/2020

