Sono iscritto all’Albo A dal 2006 e psicoterapeuta dal 2011. Lavoro come libero professionista e mi occupo, in particolar modo, di problemi relazionali, sessuologia e disturbi alimentari. Dal 2017, in collaborazione con altri professionisti ho aperti un centro per i disturbi alimentari nel quale si applica il protocollo CBT-E. Credo fermamente in un approccio scientifico alla psicoterapia, e nel 2014 ho pubblicato, in collaborazione con il Prof. Aristide Saggino un volume dal titolo: “Psicoterapie e metodo scientifico”. Successivamente, nel 2017 ho contribuito alla stesura del volume “Psicoterapia e valutazione di efficacia” con un capitolo dedicato a “La valutazione degli esiti CBT nel National Health Service britannico”.

Negli ultimi anni, il desiderio di divulgare la conoscenza psicologica ed in particolare le potenzialità della CBT, mi ha portato a focalizzare la mia attenzione sui social media.