



DIPARTIMENTO DI MEDICINA E CHIRURGIA, e
LABORATORI DI PSICOLOGIA CLINICA,
PSICOFISIOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA
CLINICA

MASTER II LIVELLO

PSICOLOGIA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO

DALLA CLINICA ALLA BUONA PRATICA
DELL'ESERCIZIO FISICO

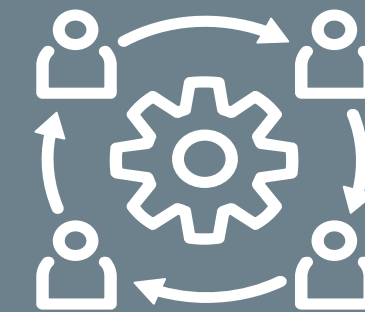
OBIETTIVI



Acquisizione di conoscenze teorico di psicologia dello sport che ne favoriscano l'applicazione nei diversi contesti dell'allenamento sportivo.



Acquisizione di conoscenze riguardo gli stili di vita e personalità degli atleti e alle migliori e più attuali strategie psicologiche da utilizzare nel contesto sportivo.



Conoscere gli aspetti costitutivi del gruppo-squadra, la leadership e i relativi stili in modo da selezionare il più efficace e le modalità comunicative più idonee nella pratica sportiva.



Conoscere i modelli teorici ed operativi che guidano l'intervento psicologico finalizzato al miglioramento della prestazione sportiva nello sport individuale e di squadra.

ORGANIZZAZIONE DIDATTICA

Requisito di accesso: Laurea magistrale o a ciclo unico dell'area sanitaria, educativa e scienze motorie.
Numero minimo: 10 iscritti - Numero massimo: 40 iscritti

◆ LEZIONI FRONTALI

350 ORE

14 CFU

◆ STAGE FORMATIVO

250 ORE

10 CFU

◆ PROVA FINALE

250 ORE

10 CFU

◆ VISITE DIDATTICHE E PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E SEMINARI

150 ORE

6 CFU

◆ STUDIO INDIVIDUALE

500 ORE

20 CFU

◆ PERIODO DI SVOLGIMENTO

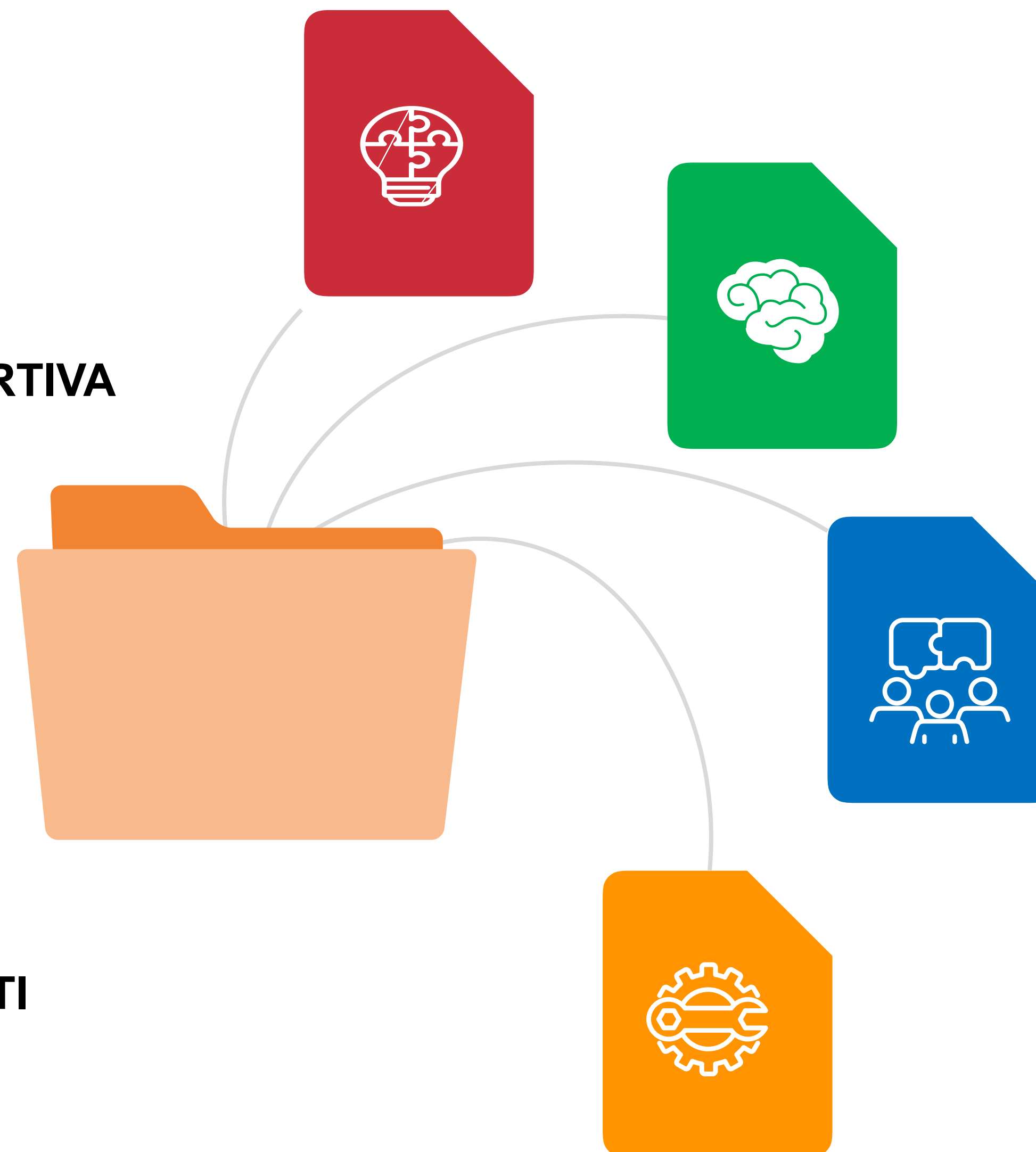
Maggio 2022-Settembre 2023.



ARTICOLAZIONE DELLE ATTIVITA' FORMATIVE

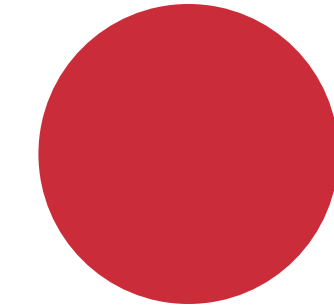
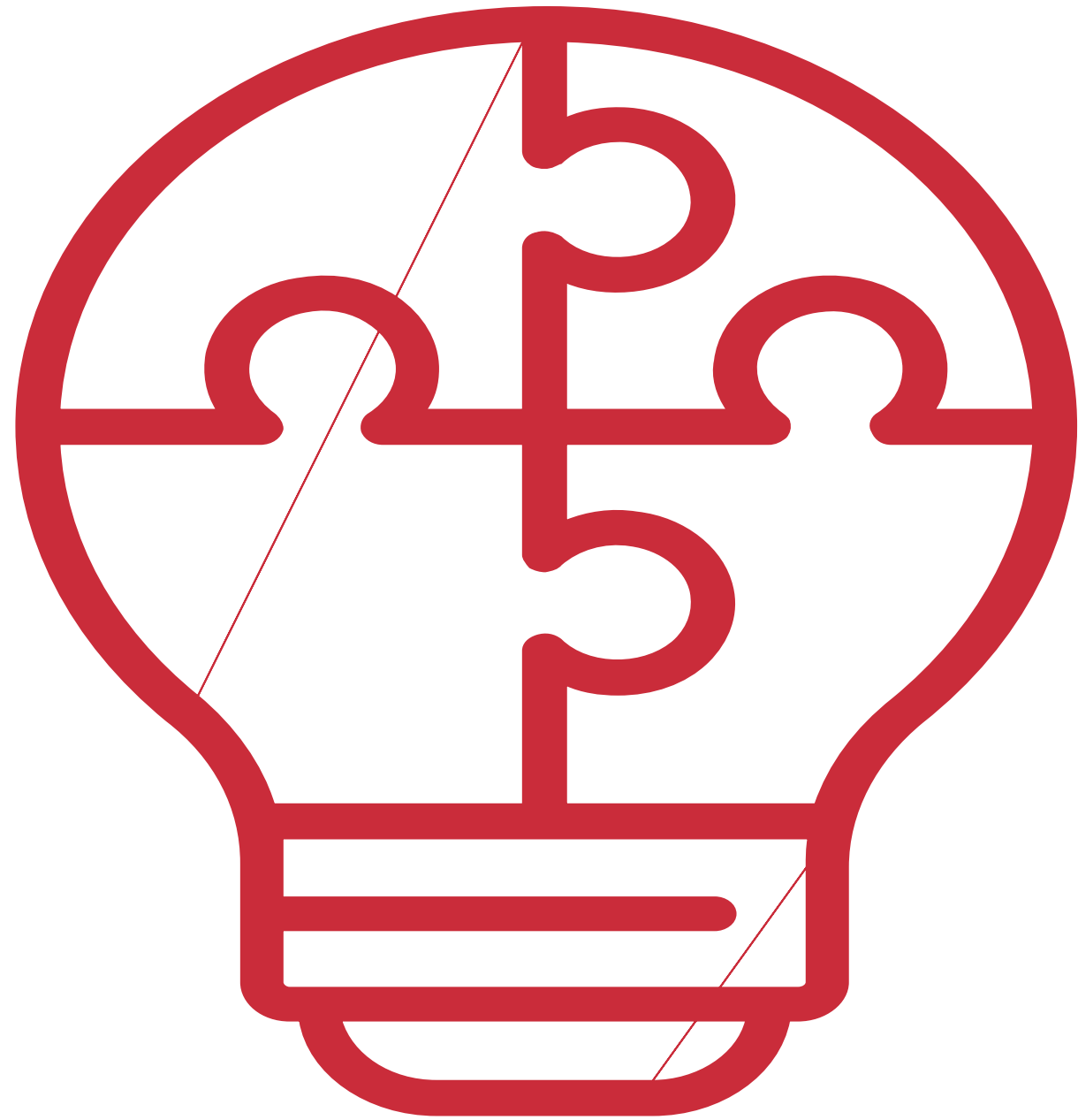
MODULI

- ◆ **PSICOLOGIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO**
Dalla teoria alla pratica
- ◆ **PSICOLOGIA, NEUROSCIENZE E PRESTAZIONE SPORTIVA**
Integrazione Mente-Corpo
- ◆ **PSICOLOGIA E DINAMICHE DI GRUPPO**
Creare relazioni
- ◆ **PSICOLOGIA E APPLICAZIONE NEI DIVERSI CONTESTI**
Interventi ed esperienze dirette

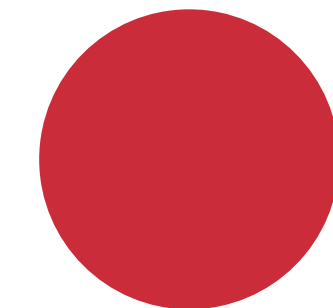


PSICOLOGIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

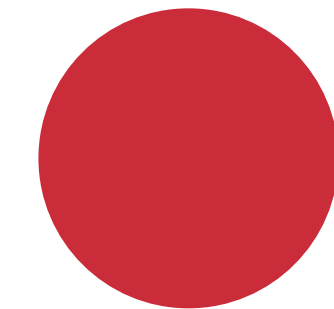
DALLA TEORIA ALLA PRATICA



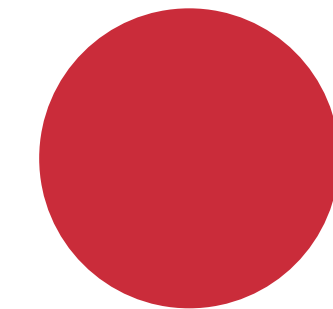
**FONDAMENTI DI
PSICOLOGIA APPLICATA
ALLO SPORT**



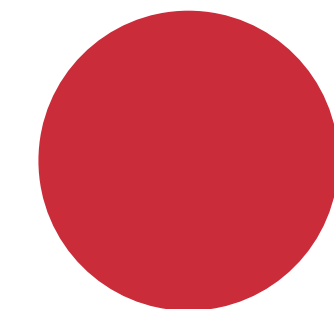
**FONDAMENTI DI
METODOLOGIA
DELL'ALLENAMENTO**



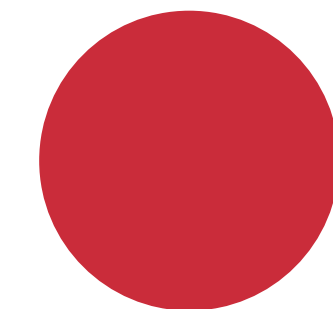
**IL PROCESSO DI
INSEGNAMENTO-
APPRENDIMENTO**



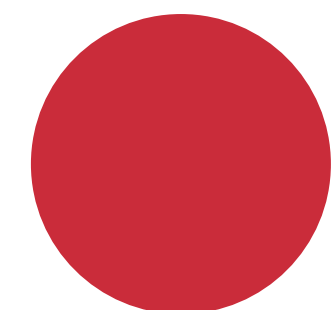
**STILI DI INSEGNAMENTO:
MOLTO PIU' CHE EDUCARE**



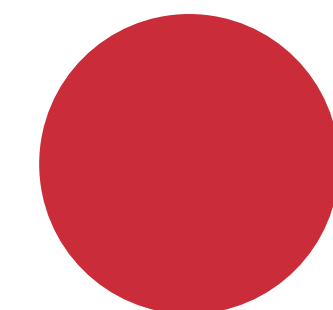
**PROCESSI DI
APPRENDIMENTO
E TRASFERIBILITA'**



**PROSPETTIVE
NEUROPSICOLOGICHE
DELL'ALLENAMENTO:
LO SVILUPPO DELLE
FUNZIONI ESECUTIVE**



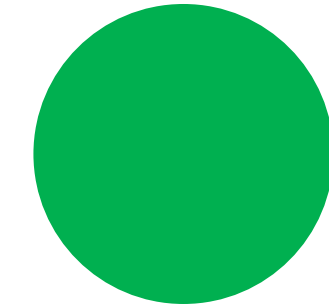
**SPORT E
INCLUSIONE**



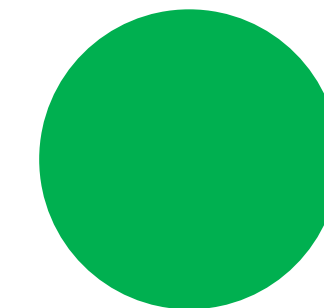
**DISCUSSIONE DI
GRUPPO**

PSICOLOGIA NEUROSCIENZE E PRESTAZIONE SPORTIVA

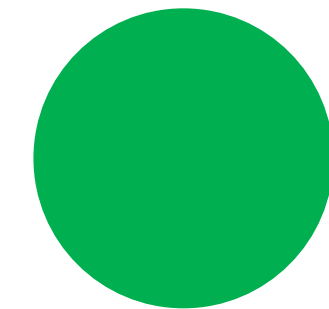
INTEGRAZIONE MENTE-CORPO



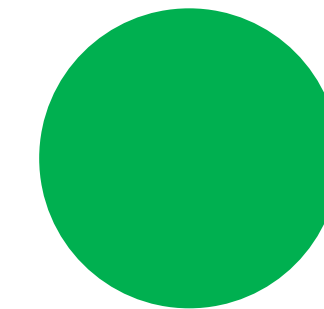
**SISTEMA NERVOSO E
PSICONEUROIMMUNOLOGIA
DELL'ATLETA**



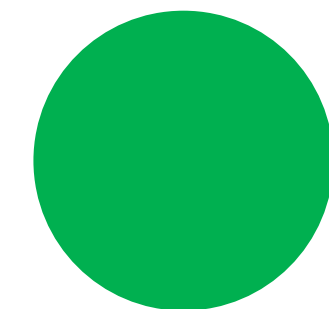
**PSICOLOGIA IN CAMPO:
CARICO COGNITIVO ED
EMOTIVO**



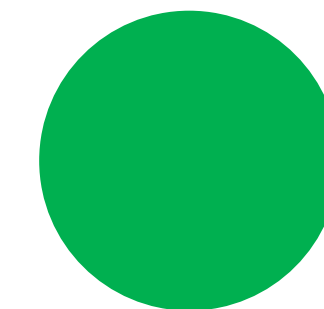
**MOTIVAZIONE:
TEORIE, GOAL SETTING E
CLIMA MOTIVAZIONALE**



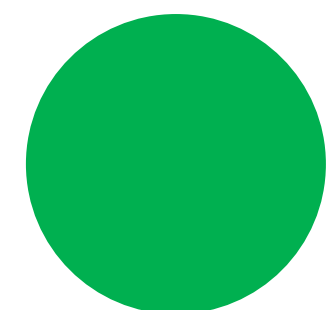
**AUTOEFFICACIA:
TEORIE E TECNICHE PER
SVILUPPARE SELF-
EFFICACY**



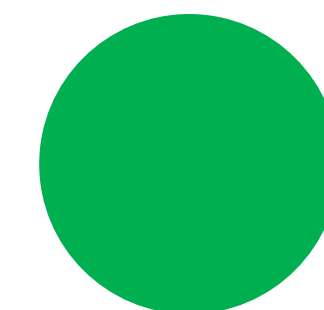
**ATTENZIONE E
CONCENTRAZIONE:
DALLA TEORIA
ALL'ALLENAMENTO**



**CONTROLLO EMOTIVO:
TEORIE E TECNICHE PER
GESTIRE EMOZIONI, ANSIA E
STRESS**



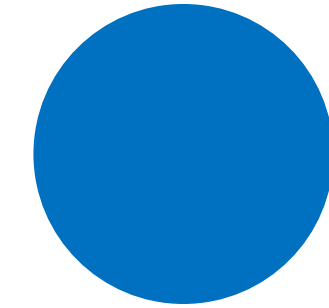
**PRESA DI DECISIONE:
DALLA PERCEZIONE
ALL'AZIONE**



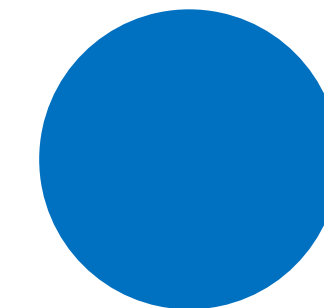
**DISCUSSIONE DI
GRUPPO**

PSICOLOGIA E DINAMICHE DI GRUPPO

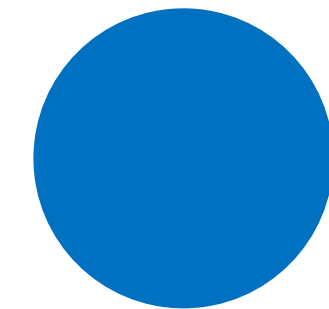
CREARE RELAZIONI



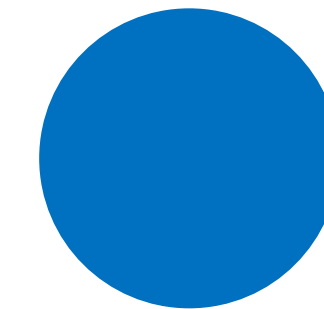
**DA GRUPPO A SQUADRA:
LE FASI DI SVILUPPO**



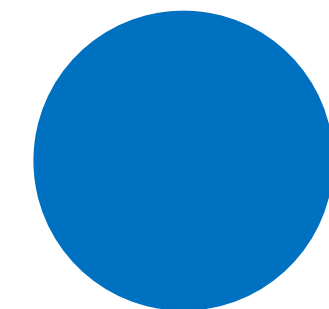
**LA COESIONE INTERNA:
TEORIE ED ALLENAMENTO**



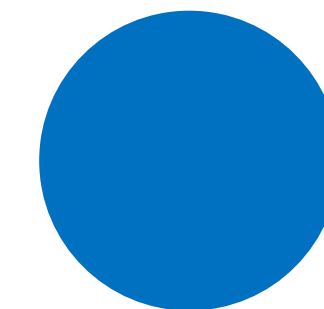
**LEADERSHIP: L'OCULATA
SELEZIONE DEL LEADER,
AZIONI, ABILITA' E
RESPONSABILITA'**



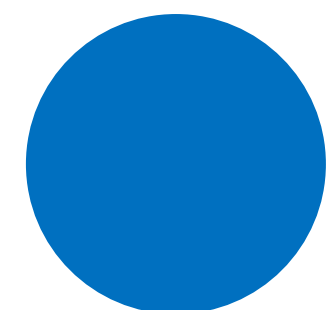
**COMUNICAZIONE:
STRATEGIE PER
ALLENARLA**



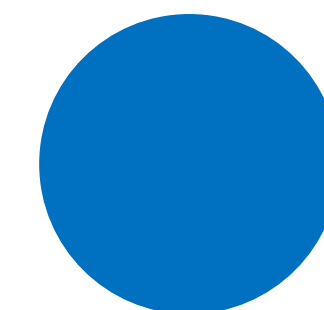
**LA GESTIONE DEI
CONFLITTI E IL
COINVOLGIMENTO DEL
GRUPPO**



**TEAM WORK E TEAM
BUILDING:
STRATEGIE FORMATIVE**



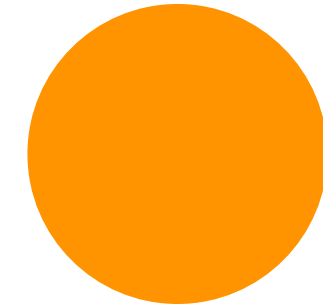
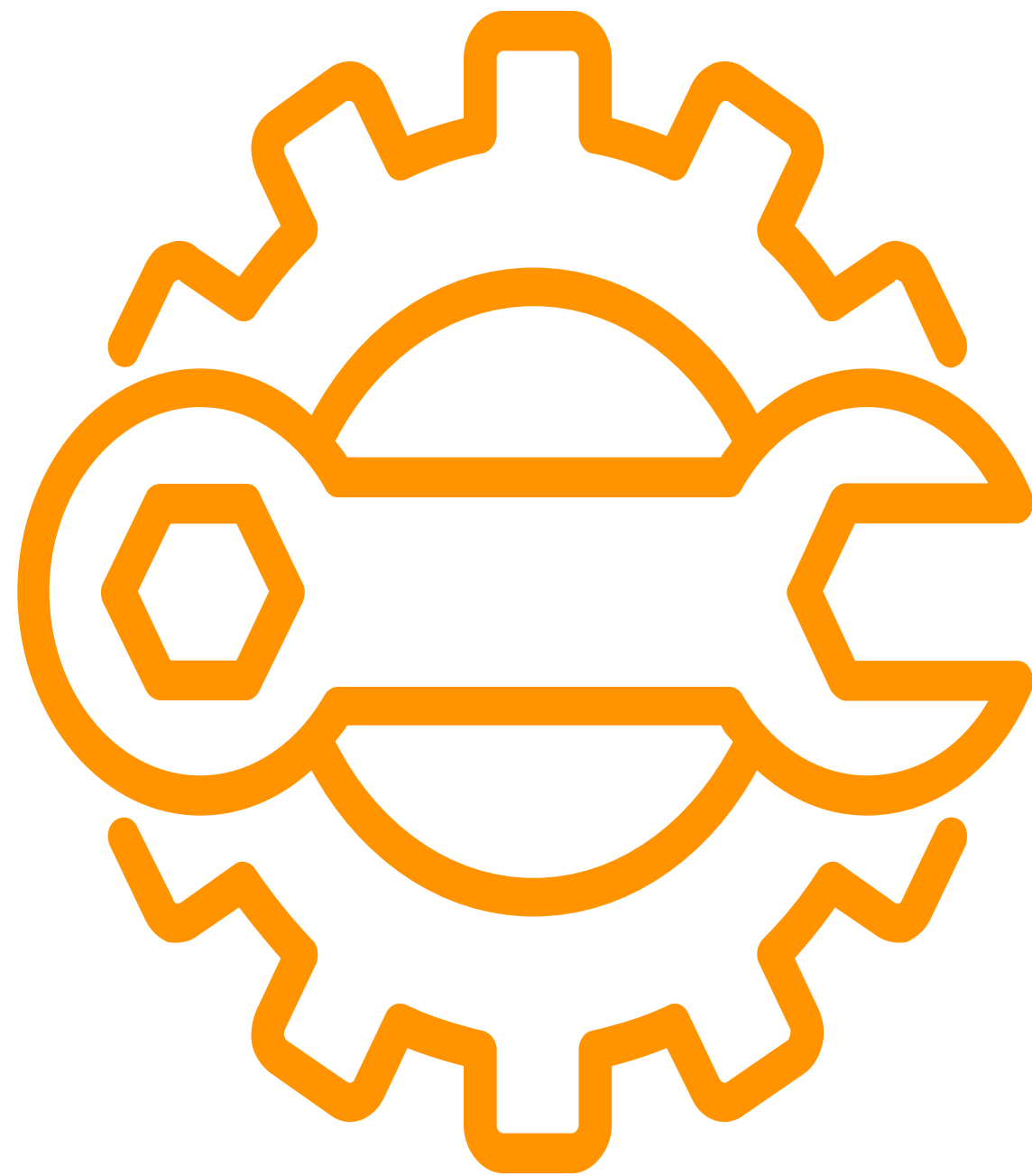
**LO STAFF TECNICO:
CONDIVIDERE PER
COSTRUIRE**



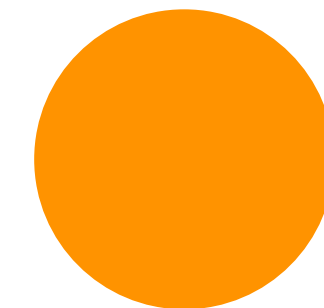
**DISCUSSIONE DI
GRUPPO**

PSICOLOGIA E APPLICAZIONE NEI DIVERSI CONTESTI

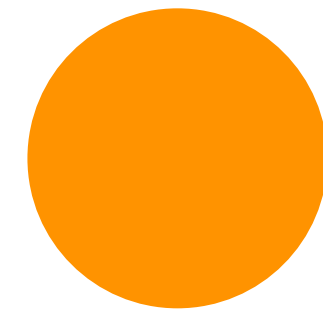
INTERVENTI ED ESPERIENZE DIRETTE



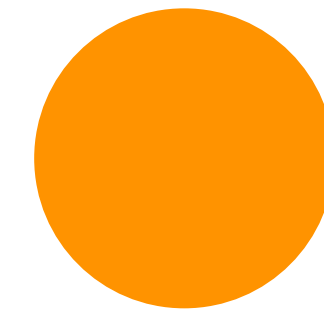
**VALUTAZIONE CLINICO
PSICOLOGICA E
PSICOFISIOLOGICA I:
MINDFULNESS
BIOFEEDBACK**



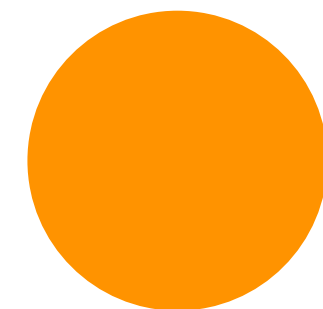
**VALUTAZIONE CLINICO
PSICOLOGICA E
PSICOFISIOLOGICA II:
RILASSAMENTO MUSCOLARE
PROGRESSIVO
IL BIOFEEDBACK E LE SUE
APPLICAZIONI**



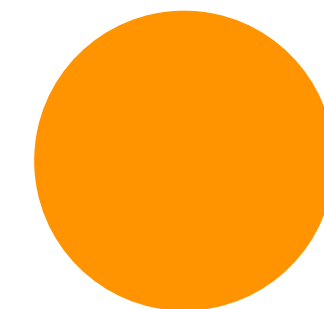
**PSICOPATOLOGIA DEL
COMPORTAMENTO
ALIMENTARE
BRAIN NUTRITION
RECUPERO PSICOMOTORIO
DELL'INFORTUNATO**



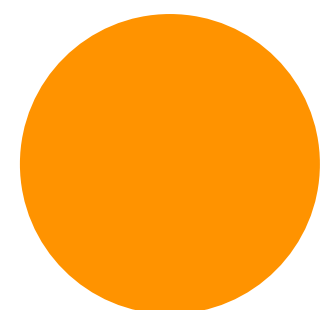
**MENTAL TRAINING: CASI E
APPLICAZIONI
SOFTWARE PER L'ALLENAMENTO
PSICOLOGICO**



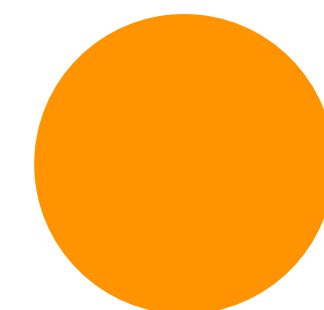
**PSICOLOGIA NEL SETTORE
GIOVANILE: L'ESPERIENZA
NELL'ATLETICO MADRID**



**PERFORMANCE BUILDING:
IL RUOLO DELL'ALLENATORE NEL
PERCORSO DI CRESCITA**



**SVILUPPO DEL
TALENTO: L'ESPERIENZA
PARMA CALCIO**



**LEADERSHIP MONDIALE:
PAROLA A MARCELLO
LIPPI**

IL TEAM

CORPO DOCENTE



CARLO PRUNETI



ANDREA MENOZZI



**COSIMO
COSTANTINO**



**PRISCO
MIRANDOLA**



**FERDINANDO
FRANZONI**



**PILAR JEREZ
VILLANUEVA**

IL TEAM

CORPO DOCENTE



**CARLO
DI BERNARDINO**



ANDREA CRISTI



GIOVANNI BIONDI



PAOLO BERETTI



GLADIS BOUNOUS



EDOARDO CIOFI

IL TEAM

CORPO DOCENTE



NICCOLO' RENDA



**RICCARDO
BONADONNA**



**STAFF
PARMA CALCIO**



FEDERICO CIONI



**STAFF U.S.
CREMONESE**



INIGO CALDERON

Contatti



Polo Biotecnologico
Via Volturno 39
Parma



carlo.pruneti@unipr.it



.



www.unipr.it