

# CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DEL DOLORE

giugno 2023



Fondazione ISAL  
Provider ECM\_988



[www.fondazioneisal.it](http://www.fondazioneisal.it)

## Fondazione ISAL Istituto ISAL Associazione Amici della Fondazione ISAL Insieme per sconfiggere il dolore cronico.

Fondazione ISAL promuove la conoscenza, la ricerca e la formazione nell'ambito della terapia del dolore.

Fondazione ISAL è strutturata in tre macro - settori:

**Ricerca**, rappresenta il valore di riferimento per la Fondazione ISAL, ed è attuata grazie a un team di ricercatori che opera in numerosi istituti scientifici e centri di eccellenza in Italia e all'estero.

**Formazione**, con i corsi di perfezionamento in scienze algologiche e in psicologia del dolore, accreditati ECM, per i professionisti della sanità che vogliono avvicinarsi al trattamento del dolore cronico.

**Sostegno**, ISAL ha attivato il numero verde 800.10.12.88 per avere informazioni sulla cura del dolore cronico e sui centri di terapia del dolore più vicini, uno sportello gratuito di tutela legale e un servizio gratuito di ascolto e aiuto psicologico.

**Sensibilizzazione sociale**, a giugno 2009, Fondazione ISAL, con il patrocinio del Senato della Repubblica e del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, ha dato vita al progetto **Cento città contro il dolore** per sensibilizzare e informare la popolazione sulla prevenzione e sulla cura del dolore cronico.

Fondazione ISAL  
Corso d'Augusto, 26  
47921 - Rimini (RN)  
Tel. 3534321166  
[istitutoisal.rimini@fondazioneisal.it](mailto:istitutoisal.rimini@fondazioneisal.it)  
[www.fondazioneisal.it](http://www.fondazioneisal.it)  
Orari: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13

## Presentazione del corso

La **Legge n. 38/2010** riconosce la figura dello psicologo tra le professioni dedicate alla cura del dolore cronico non oncologico. L'intervento psicologico è inoltre presente in un numero sempre maggiore di linee guida di società scientifiche (es. NICE, EULAR) per il trattamento di differenti sindromi dolorose croniche.

Ciò definisce in maniera esplicita la necessità di coinvolgere le competenze degli psicologi nella presa in carico di persone con patologie in cui vi è un'interconnessione tra fattori patogenetici polidimensionali.

A fronte di questo nuovo, importante ruolo affidato agli psicologi, ISAL intende offrire un percorso formativo capace di far acquisire le necessarie competenze professionali a coloro che intendano operare in questo campo.

L'**obiettivo del corso** di Alta formazione in Psicologia del dolore di ISAL è fornire agli iscritti:

- una prospettiva generale sulla natura biopsicosociale del dolore;
- strumenti per l'assessment nella ricerca e nella pratica clinica;
- una prospettiva ampia sui fattori psicologici che possono modulare l'esperienza del dolore;
- approfondimenti riguardo alle principali terapie psicologiche per il dolore cronico non oncologico da una prospettiva **evidence-based**.

Il corso è strutturato in **36 ore formative** distribuite su due fine settimana. Ai corsisti saranno offerti:

- materiali utili alla pratica clinica;
- percorsi di **supervisione** offerti dai didatti del Corso.

È inoltre prevista la presenza di un **tutor** in modo da offrire un punto di riferimento concreto agli iscritti riguardo alle attività didattiche e agli aspetti organizzativi.

## Indicazioni operative

**Destinatari:** Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri e neuropsichiatri.

**Sede del corso:** Rimini, Hotel Parioli.

**Costi:** 900 Euro Iva compresa per l'intero corso.

Sul prezzo indicato è prevista l'applicazione di uno **sconto del 15%** per i soci AIAMC e per iscrizione entro il 31 marzo 2023.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi al Corso, scaricare l'apposito [modulo](#) e seguire le indicazioni riportate in calce ad esso. L'iscrizione al Corso si intende confermata solo se accompagnata dall'attestazione dell'avvenuto pagamento da effettuarsi tramite bonifico bancario a favore di **ISAL Service Srl** utilizzando il seguente Codice IBAN:

**IT 47 U 08852 24202 032010054172**

La quota di iscrizione al Corso include: partecipazione a tutte le unità formative, attestato di partecipazione, attestato ECM (se conseguito) e slide-kit.

**ECM:** È stato richiesto l'accreditamento ECM per le seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo** (con specializzazione in Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile o Psicoterapia) e **Psicologo** (con specializzazione in Psicologia o Psicoterapia). Al termine del Corso verrà rilasciato regolare **attestato di partecipazione**.

L'**attestato ECM** verrà spedito tramite posta certificata a tutti i partecipanti che ne avranno diritto dopo il termine del corso all'email riportata sulla documentazione ECM.

Il rilascio di tale attestato è subordinato alla partecipazione al 100% delle ore formative, al superamento del Questionario di Apprendimento e alla riconsegna della documentazione ECM al termine del Corso.

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria Organizzativa: **ISAL Service Srl** Corso d'Augusto, 26 - 47921 Rimini RN  
Mail: [istitutoisal.rimini@fondazioneisal.it](mailto:istitutoisal.rimini@fondazioneisal.it)

## 1ª Unità Formativa: L'approccio psicologico al dolore cronico: dalla biologia all'assessment

**Sabato 10 giugno, 09:00 - 18:00**

09:00 - 09:30	Presentazione del corso
09:30 - 13:00	Il dolore come malattia: le basi biologiche del dolore cronico <i>William Raffaelli e Andrea Fanelli</i>
14:00 - 18:00	Gli aspetti psicologici del dolore cronico e il loro assessment <i>Michael Tenti e Alberto Vignali</i>

## 2ª Unità Formativa: L'intervento psicologico-psicoterapeutico nel dolore cronico

**Domenica 11 giugno, 9:00 - 18:00**

9:00 - 13:00	L'approccio cognitivo-comportamentale al dolore cronico <i>Lorena Zanus</i>
14:00 - 18:00	Le tecniche di rilassamento e il Biofeedback nel dolore cronico <i>Lorena Zanus</i>

**Sabato 17 giugno, 09:00 - 18:00**

09:00 - 13:00	Strategie riabilitative, terapeutiche e comunicative per la gestione di ansia, depressione e catastrofismo e altri fattori psicologici nel dolore cronico <i>Gianluca Castelnuovo</i>
14:00 - 18:00	La Mindfulness e le sue applicazioni nel dolore cronico <i>Renata Ferrari</i>

**Domenica 18 giugno, 9:00 - 18:30**

9:00 - 13:00	L'Acceptance and Commitment Therapy e le sue applicazioni nel dolore cronico <i>Giovambattista Presti</i>
14:00 - 16:00	Lo psicologo nell'equipe di terapia del dolore <i>Mery Paroli</i>
16:00 - 18:00	Tavola rotonda con supervisione di casi clinici e role play
18:00 - 18:30	Verifica ECM

Con il patrocinio di



### Direttore del corso

Michael Tenti

### Comitato Scientifico

William Raffaelli, Lorena Zanus,  
Alberto Vignali, Michael Tenti

### Faculty

William Raffaelli, Andrea Fanelli, Alberto Vignali, Michael Tenti,  
Mery Paroli, Giovambattista Presti, Renata Ferrari, Lorena  
Zanus, Gianluca Castelnuovo