

Lunedì 8 maggio ore 15.00-18.00

Docente **dr. Enrico ROLLA**

Psicologo e psicoterapeuta,  
Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia  
Cognitivo-Comportamentale Watson (TO)

Provider ECM Centro di Psicologia Clinica - Pescara



**AIAMC**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
DI ANALISI E MODIFICAZIONE DEL COMPORTAMENTO  
E TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA



**E.C.M.**

age.n.a.s.

Commissione Nazionale Formazione Continua

Per informazioni e iscrizioni  
contattare la segreteria AIAMC:  
[segreteria@aiamc.it](mailto:segreteria@aiamc.it)

## **WEBINAR IPNOSI E TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE A CURA DELLA COMMISSIONE CLINICA**

webinar on line con 4,5 crediti ecm riconosciuti

L'evento, della durata di tre ore, dalle ore 15.00 alle ore 18.00, è prevalentemente pratico. La parte pratica è il 70% del corso. Sono previsti Role playing ed esercitazioni pratiche.

### **Gli obiettivi del corso**

1. Conoscere la storia e l'evoluzione dell'ipnosi.
2. Come si integra l'Ipnoterapia con la Terapia Cognitivo Comportamentale (TCC).
3. Apprendere le tecniche di suggestione.
4. Imparare l'ipnosi classica.
5. Come si applica l'Ipnoterapia Cognitivo Comportamentale nei principali disturbi psicologici.

### **Struttura del Corso**

Evoluzione e teoria dell'ipnosi

I miti dell'ipnosi e aspetti etici-deontologici

Come l'Ipnoterapia si integra con le moderne terapie cognitivo comportamentali basate sull'evidenza scientifica

La suggestionabilità (Ipnosi e De-ipnosi: come ci suggeriamo)

I test di suggestionabilità (**esercizi pratici**)

Come dare le suggestioni in modo efficace e comprendere la psicologia dell'induzione ipnotica classica (Role playing)

La relazione terapeutica come prerequisito all'ipnosi  
Ipnosi classica

Come mettere in pratica le tecniche di induzione ipnotica e i test di suggestionabilità (**esercizi pratici**)

Come valutare i pazienti e prepararli all'ipnoterapia

Preparare i pazienti all'ipnoterapia (**Role playing**)

Visione filmati

Introduzione all'autoipnosi e visione filmati

Training di Autosuggestioni Permissive (**esercizi pratici**)

Come integrare la meditazione con l'ipnosi

Il dialogo interno e strategie per motivare e auto-motivarsi

Il rafforzamento del sé (Autoefficacia tramite suggestioni)

La suggestione simbolica (Affermazioni incoraggianti nei momenti di crisi)

Esercitazioni pratiche

Training Assertivo e Modeling in ipnosi

Training Assertivo e AVATAR in ipnosi

Ipnoterapia cognitivo comportamentale nei trattamenti: dipendenze, dolore, colon irritabile, fobie, attacchi di panico, ossessioni e compulsioni, depressione e ansia sociale.